



PCTO - Percorsi per le Competenze Trasversali e l'Orientamento - Progetti 2023-2024

PROGETTO 112582

Cinema e psiche

Sede di svolgimento del progetto

Struttura: DIPARTIMENTO DI PSICOLOGIA DINAMICA E CLINICA

Ambito: Salute (medicina, professioni sanitarie, farmacia, alimentazione, odontoiatria, psicologia)

Ubicazione: Sede esterna in Roma

Descrizione

Le attività del PCTO "Cinema e psiche" prevedono un ciclo di cineforum volto a sensibilizzare un pubblico di adolescenti sulle tematiche della ricerca d'aiuto psicologico e del riconoscimento di segnali di disagio. Le tematiche relative ad ogni pellicola saranno declinate in modo esaustivo e affrontate in discussioni di gruppo con la partecipazione di esperti in molteplici settori scientifico-disciplinari (dalla psicologia al cinema). L'obiettivo è quello di fornire validi strumenti che possano aiutare le studentesse e gli studenti a rispondere alle sfide evolutive che si trovano a fronteggiare, così da poter riconoscere con maggiore sicurezza ed efficacia eventuali segnali di disagio psicologico, emotivo e relazionale. Inoltre, il presente percorso si propone di andare ad incidere sugli atteggiamenti e sulle credenze negative associate alle tematiche relative alla salute mentale e alla richiesta di aiuto psicologico, oltre che sullo stigma percepito dagli adolescenti. L'attività di sensibilizzazione sarà accompagnata da una valutazione dell'impatto di questa esperienza, misurato attraverso dei questionari. I risultati verranno esplicitati all'interno di materiale informativo, che verrà distribuito al fine di incoraggiare ed estendere l'attuazione di questo percorso ad altri contesti.

Competenze specifiche

Gli studenti acquisiranno competenze e conoscenze nell'ambito del disagio psicologico in età adolescenziale e nella giovane età adulta. Inoltre, avranno l'occasione di riflettere e di acquisire maggiore consapevolezza su segnali di difficoltà emotiva e relazionale. In un contesto condiviso con esperti in molteplici settori scientifico-disciplinari (dalla psicologia al cinema), verranno discussi visioni, atteggiamenti e credenze che possono caratterizzare la richiesta di aiuto psicologico in questa fascia di età. Infine, i partecipanti acquisiranno conoscenze su associazioni e servizi che possono accogliere e rispondere problematiche psicologiche.

Metodologie, strumenti software, sistemi di lavoro utilizzati

Visione di materiali audiovisivi (film) Discussione di gruppo con esperti Opuscoli in cui vengono approfondite le tematiche del percorso



Competenze trasversali

- Capacità di comunicazione
- Capacità di relazioni
- Capacità nella visione di insieme

Open badge: Competenza in materia di salute, scienze della vita e benessere

Periodo del percorso

Mesi: Novembre, Dicembre

Giorni: Lunedì, Martedì, Venerdì

Orario: Postmeridiana

Ore di attività previste per studente: 8

Erogazione: in presenza

Tipologia di Istituto di provenienza degli studenti

- Nessuna preferenza

Classi ammesse

Classi: Quarte, Quinte

Responsabile del percorso

Annalisa Tanzilli

----- Sapienza Università di Roma - Cinema e psiche