

I.I.S. Publio Elio Adriano di Tivoli

RELAZIONE FINALE

Scienze Motorie

Classe 2 sez. C Liceo Artistico

ANNO SCOLASTICO 2022/23

La preparazione della classe, composta da 22 alunni, può definirsi globalmente di buon livello, anche se sono presenti una varietà di livelli motori, ma ognuno è riuscito ad incrementarli e migliorarli, fino ad acquisire gli strumenti per orientare in modo autonomo e consapevole la propria pratica motoria e sportiva. Gli alunni hanno dimostrato un discreto interesse per buona parte dell'anno scolastico. La maggior parte della classe è riuscita a raggiungere un profitto discreto ed un atteggiamento partecipativo al dialogo sia tra i compagni che con il docente. Non sempre però, è stato possibile gestire il lavoro, per via del comportamento non sempre corretto di alcuni studenti, che ha portato l'insegnante a diversi richiami per normalizzare la lezione. Sono stati proposti esercizi a corpo libero, con l'ausilio di piccoli e grandi attrezzi, accompagnati da basi musicali, sotto forma anche di circuito, con l'introduzione finale dei giochi di squadra. Si è notato un miglioramento degli aspetti relazionali relativi al saper comunicare e interagire, degli aspetti culturali e sportivi, rispetto allo scorso anno. Pertanto, il piano di proposte motorie finalizzato all'acquisizione di una piena consapevolezza della propria corporeità, rispondente ai bisogni e alle esigenze individuali e del gruppo, ha consentito a un buon numero di allievi di registrare, rispetto ai livelli di partenza, miglioramenti significativi. Rispettosi, per la maggior parte di loro, collaborativi e basati sulla stima reciproca i rapporti con l'insegnante. Il programma proposto all'inizio dell'anno è stato svolto quasi nella sua totalità, distribuito tra lezioni teoriche e lezioni pratiche. Tutti gli alunni hanno raggiunto gli obiettivi di apprendimento in modo efficace, pur con livelli di consapevolezza differenti, soprattutto riguardo alla padronanza e rispetto del proprio corpo, alla conoscenza e comprensione dei fenomeni fisiologici che avvengono durante l'esercizio fisico, alla conoscenza dei traumi più frequenti a cui si può andare incontro durante tali attività e agli interventi di primo soccorso.

Prof.ssa Daniela Proietti D'Amore