

# **PROGRAMMA SVOLTO**

## **SCIENZE MOTORIE**

**CLASSE III SEZ. F A.S. 2022/23**

Quest'anno le lezioni si sono svolte in presenza e l'attività pratica si è svolta in palestra con esercizi a corpo libero anche con l'utilizzo della musica e dei piccoli e grandi attrezzi. Tutto questo per rafforzare ed affinare le capacità condizionali e coordinative dei singoli alunni, Nel secondo quadrimestre si è lavorato anche sulla pratica dei giochi sportivi ( pallavolo e pallacanestro) e del Badminton. Il lavoro svolto è stato: a circuito, a coppie, con l'utilizzo di piccoli attrezzi, con gli step.

TIVOLI 08/06/2023

L'INSEGNANTE

Prof.ssa Paola Del Giudice